

ПРОФІЛАКТИКА КОРОНАВІРУСУ

ПОРАДИ ДЛЯ ПОДАТКІВЦІВ



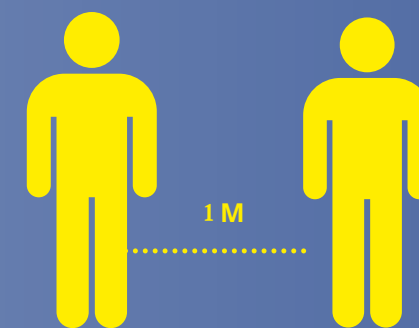
МИЙТЕ РУКИ

Ретельно мийте руки з милом 20-40 секунд. Особливо, якщо ви працюєте з людьми.



ДЕЗИНФІКУЙТЕ РОБОЧЕ МІСЦЕ

(мобільні телефони, планшети, комп'ютери, столи, сумки, окуляри та інше)



ТРИМАЙТЕ ДИСТАНЦІЮ

Тримайте дистанцію на відстані хоча б 1 метру (3 кроки) від людей, які, зокрема, кашляють.



ЯКЩО ВИ КАШЛЯЄТЕ АБО ЧХАЄТЕ - НОСІТЬ МАСКУ

(в побуті)



ЗАЛИШАЙТЕСЯ ВДОМА, ЯКЩО МАЄТЕ ОЗНАКИ ГРВІ

Попередьте керівництво про бажання працювати дистанційно у зв'язку з хворобою.



ПРИ ТЕМПЕРАТУРІ ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

Підвищення температури, кашель і ускладнення дихання вимагають негайного звернення за медичною допомогою.



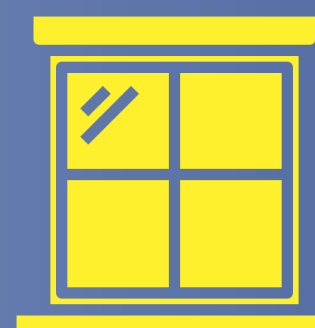
НЕ ВЖИВАЙТЕ СИРУ ЇЖУ АБО ПРОДУКТИ ТВАРИННОГО ПОХОДЖЕННЯ

(без належної термічної обробки)



ЗМІЦНЮЙТЕ СВІЙ ІМУНІТЕТ

Гарно харчуйтеся і висипайтеся, робіть фізичні вправи, пийте багато води.



ПРОВІТРЮЙТЕ ПРИМІЩЕННЯ КОЖНІ 3 ГОДИНИ

У місцях підвищеної прохідності кожні 2 години та після закінчення зміни.